



## Soft skills

### Soft Skills for Youngsters

Das MediationsZentrum Berlin e. V. bietet für Jugendliche im Alter von 14-16 Jahre ein Soft-Skill-Training an. An insgesamt drei Wochenenden gibt es Gelegenheit die sozialen Kompetenzen zu verbessern.

Ziel des Trainings ist es, das situationsgerechte Verhalten von Jugendlichen zu fördern, damit sie z. B. bei Bewerbungsgesprächen sich gut präsentieren können. Aber nicht nur in solchen Situationen ist es von Vorteil die Selbstdarstellung und die Selbstpräsentation einigermaßen steuern zu können. Auch in der Klasse in der Schule, bei Gesprächen mit Lehrern oder Eltern, aber auch in der Peer-Group kann es durchaus von Vorteil sein, wenn man seine Verhaltensweisen kennt und bewusst einsetzen kann.

Das Training wird deshalb auch praxisbezogen und handlungsorientiert gestaltet sein:

- strukturierte Rollenspiele mit Video-Feedback
- Übungen in Kleingruppen
- Feedbackübungen
- Übungen zur Selbst- und Fremdwahrnehmung

versetzen die Jugendlichen in Alltagssituationen, die sie kennen und bei deren Bewältigung sie sowohl positive als auch negative Erfahrungen gemacht haben. Diese Erfahrungen werden in die Spielsituationen einfließen, so können die Jugendlichen ihre üblichen Verhaltensweisen mit neuen vergleichen und ihr Verhaltenrepertoire erweitern und verbessern.

Die Inhalte der einzelnen Wochenenden werden mit den Jugendlichen so aufbereitet, dass sie auch anderen zugänglich gemacht werden können. Geplant sind mehrere Podcasts (kurze „Hörstücke“) die auf MP3-Playern abgespielt werden können und eine Jugendlichen bekannte Form von Informationsvermittlung darstellen.



## for youngsters

Die Jugendlichen können außerdem eine persönliche Beratung bei den Mediatoren in Anspruch nehmen.

Die Wochenendtermine sind:

1. Wochenende 05./06.04.2008  
Inhalt: Kommunikation – Verstehen und verstanden werden
2. Wochenende 26./27.04.2008  
Inhalt: Spieglein, Spieglein an der Wand –  
Selbst- und Fremdwahrnehmung
3. Wochenende 31.05./01.06.2008  
Inhalt: Du mich auch! – Konflikte lösen statt verschärfen

Zu jedem der drei Wochenenden wird ein Podcast erarbeitet, der von anderen Jugendlichen über Internet bezogen werden kann.

Anmeldung zur Teilnahme:

**Interessierte Jugendliche können sich per SMS Stichwort: Ich mach mit! + Name + Vorname unter 0171-8 41 80 26 bei Günter Hartmann oder 0163-3 37 35 73 Christa Schäfer anmelden.**

Wir setzen uns dann telefonisch mit den Jugendlichen in Verbindung. Wer vorab noch Fragen hat, kann uns auch unter den angegebenen Rufnummern anrufen.

Wir würden uns freuen, wenn Sie uns dabei unterstützen würden, Jugendliche zur Teilnahme zu motivieren.

MediationsZentrum Berlin e.V.  
Dennewitzstr. 34  
10783 Berlin

Christa Schäfer

Günter Hartmann